



## Les ateliers les Zouzouzens

### Qu'est-ce que Les Zouzouzens ?

Les Zouzouzens sont une adaptation de P'tibou Relax pour la petite enfance. Cette adaptation permet de prendre en compte la présence simultanée de bébés et des jeunes enfants.

La finalité des Zouzouzens est de stimuler le développement du bébé et du jeune enfant autour du jeu selon son âge, son évolution et sa motricité : l'enfant explore son environnement grâce à de nombreuses expériences sensorielles, pour l'appréhender et le comprendre.

### Les bienfaits des ateliers Les Zouzouzens pour les bébés et les jeunes enfants

Participer à une séance de Les Zouzouzens c'est :

- Enrichir ses perceptions sensorielles ;
- Tester sa souplesse en fonction de sa maturité moteur ;
- Tester son équilibre ;
- Renforcer sa flexibilité et sa force ;
- Communiquer sans parler ;
- Enrichir son vocabulaire à travers le jeu, les chansons et les histoires ;
- Stimuler son imaginaire ;
- Partager avec d'autres ;
- Et s'amuser autrement.

### Les ateliers Les Zouzouzens

Les ateliers Les Zouzouzens sont ludiques et stimulent le développement du bébé et du très jeune enfant autour du jeu selon son âge, son évolution et sa mobilité. Les ateliers Les Zouzouzens sont un temps d'écoute sensorielle qui mêle le mouvement, la détente corporelle.

Ils ont pour fil conducteur un sophro conte. Le sophro conte est soigneusement structuré, les techniques sont simples et faciles à reproduire par les enfants. Elles permettent d'intégrer les bébés dans l'activité ainsi que les jeunes enfants en situation de handicap.

Les techniques sont choisies pour l'attrait qu'elles exercent sur les jeunes enfants, la plupart faisant référence à la nature et aux animaux, à des événements comme le carnaval. Elles favorisent le développement de l'acuité sensorielle, l'équilibre et l'imaginaire.

1 atelier dure en moyenne 30 minutes pour garder l'attention des enfants. Lorsque les enfants sont nombreux, plusieurs séances à suivre sont organisées.



# Florence BRAS

Praticienne certifiée

Hypnose ericksonienne, sophro relaxation, nursing touch, massages bien être



Harabesque

## Qui peut pratiquer Les Zouzouzens ?

Les enfants qui participent aux ateliers Les Zouzouzens sont âgés de 1 mois à 36 mois.

Ils sont obligatoirement accompagnés de leurs parents, des assistantes maternelles (RAM, MAM) ou des personnels de la petite enfance (crèches) et sont placés sous leur responsabilité.

Les ateliers Les Zouzouzens peuvent être organisés dans un cadre partenarial avec les structures de la petite enfance. Ils prennent alors la forme d'un événement ponctuel, d'ateliers hebdomadaires ou mensuels.

### Témoignage de Solène, assistante maternelle

« Assistante Maternelle sur Caubiac, je suis venue accompagnée de 2 P'tites graines d'exploratrices de 2.5 ans et 14 mois. Nous avons participé à un atelier Zouzouzens avec Florence dans le cadre des activités du RAM. Une belle découverte ! Nous avons voyagé au pays des enfants tous ronds. Une jolie histoire accompagnée d'exercices ludiques et de relaxation adaptés aux tous petits. Tout le monde a pu participer à sa manière. A refaire !

## Mon approche partenariale

### Ma philosophie

Mon objectif général est de mettre en place des séances collectives adaptées aux besoins des structures de la petite enfance et aux besoins des bébés et jeunes enfants. Dans un cadre partenarial, ma démarche est :

1. De proposer des séances collectives complémentaires à celles déjà existantes et adaptables aux attentes de la structure petite enfance,
2. De construire des séances sur mesure pour répondre à des besoins spécifiques (par exemple, un enfant en situation de handicap),
3. Tout en veillant à rester dans l'esprit des Zouzouzens

### Mes tarifs

Mes tarifs pour un événement ponctuel sont de 15€/enfant.

Dans un cadre partenarial supposant des séances hebdomadaires ou mensuelles, je propose un tarif forfaitaire préférentiel de 45€ par atelier organisé.

### A propos de moi



J'ai créé ma micro entreprise *Harabesque* en 2016.

Je suis notamment **spécialisée dans l'accompagnement des enfants** :

- Soit dans le cadre d'une relation d'aide individuelle avec la sophro relaxation et l'hypnose ericksonienne adaptées à l'âge de l'enfant,
- Soit dans le cadre d'ateliers collectifs : depuis octobre 2017, je fais partie du réseau de praticiens et praticiennes P'tibou relax. Depuis juin 2018, je fais partie du réseau d'animateurs et animatrice de Yoga du Rire, qualifiée par l'Institut Français du Yoga du Rire et du Rire Santé.

# Florence BRAS

Praticienne certifiée

Hypnose ericksonienne, sophro relaxation, nursing touch, massages bien être



Harabesque

2 rue du Fort  
31480 PELLEPORT  
Tél. 06 61 96 00 46  
[harabesquerelaxation@gmail.com](mailto:harabesquerelaxation@gmail.com)  
[www.harabesque.fr](http://www.harabesque.fr)



Harabesque

Uniquement sur rendez-vous  
Au cabinet  
A domicile ou en entreprise