

Principales contre indications aux massages bien-être

Florence BRAS
Praticienne en massages bien-etre

2 rue du Fort
31480 PELLEPORT

En savoir plus :
www.harabesque.fr
06 61 96 00 46

Les allergies aux huiles essentielles

Les huiles de massages utilisées sont les suivantes :

Huile tonique de la marque Oxann

HE de romarin, eucalyptus, lavande, niaouli et menthe arvensis

Massages détente du dos, tonique et sportif

Huile amincissante de la marque Oxann

HE de citron, lavande, romarin, thym, pin sylvestre et myrte

Massages détox, jambes légères, drainant relaxant

Huile relaxante de la marque Oxann

HE d'orange douce

Massages cocooning, zen

Huile neutre de la marque Vanessences

Massages femme enceinte, en étoile.

Talc de la marque Anaé

Massage toucher du cœur

En cas d'allergie aux HE

Utilisation de l'huile neutre de la marque Vanessences.

Les autres principales contre indications

- Maladies de peau, plaies et brûlures
- Maladies chroniques, aiguës ou contagieuses
- Maladies auto immunes
- Cancers
- Problèmes cardiaques
- Problèmes circulatoires
- Fièvre
- Inflammation
- Fatigue extrême
- Pathologies des os
- Hémophilie
- Chirurgie récente
- Epilepsie
- 1er trimestre de grossesse
- Dernier mois de grossesse

En cas de contre indications avérées ou de doute

Un avis de votre médecin traitant ou de votre spécialiste sera demandé.

En cas de doute, je ne porterai aucun diagnostic. Là aussi un avis de votre médecin traitant sera demandé.

Pour information, le massage toucher du cœur issu du nursing touch - effleurage au talc - est sans contre indications.