

L'hypnose enfants

Peurs, phobies, anxiété, tristesse ou colère suite à un évènement de vie comme un deuil, une séparation..., difficultés d'adaptation scolaire, timidité, énurésie, l'hypnose ericksonienne peut beaucoup pour aider un enfant.

Les techniques proposées aux enfants diffèrent de celles destinées aux adultes. Par exemples les jeux, les dessins, le mouvement, les métaphores, les contes. Bref l'hypnose ericksonienne se base sur l'imaginaire dont les enfants sont rois. Cet aspect ludique est important car les enfants ont souvent plus de difficultés à verbaliser ce qu'ils ressentent et ont du mal à se concentrer. Chez l'enfant, l'hypnose ericksonienne peut donc être non seulement calme mais aussi dynamique, parfois remuante !

Témoignage de Clarisse, maman de Noah, 10 ans

« Florence a accompagné de façon individuelle et personnalisée mon fils qui avait du mal à gérer ses émotions dans certaines situations. Elle a réussi à établir une relation de confiance avec lui et à lui donner des outils dont il se sert encore aujourd'hui pour qu'il puisse s'apaiser, ce qui l'amène à une certaine réflexion...

Je recommande Florence les yeux fermés. »

Si vous ressentez le besoin de faire accompagner votre enfant car son comportement ou toute autre chose vous chagrine, inquiète, appelez-moi au 06 61 96 00 46. Et nous verrons ensemble comment l'accompagner et l'aider à aller mieux.