

L'hypnose analgésique

Douleurs chroniques ou douleurs aiguës... L'hypnose analgésique est votre alliée pour modifier et soulager votre douleur. Grâce aux séances d'hypnose analgésique, vous n'êtes plus enfermé-e dans la douleur. Vous avez la possibilité de prendre votre destinée en mains.

Témoignage de Guillaume, 54 ans

« Mon médecin gastro entérologue m'a diagnostiqué une gastrite. J'ai bien sûr suivi le protocole médical pour me soigner. Mais cela ne m'empêchait pas d'avoir mal. Particulièrement au niveau du diaphragme. Une douleur tellement puissante que je la ressentais aussi au niveau de mes vertèbres. Je suis client à Harabesque pour les massages et c'est là que Florence m'a parlé de l'hypnose. Elle m'a convaincu et je suis allé la voir. En une séance, je ne ressens plus mes douleurs. Elle m'a demandé de symboliser ma douleur. La vision d'une épée qui me traverse le corps m'est venu tout de suite à l'esprit. Puis, j'ai pu aussi voir que cette épée était rouge, brûlante. C'était très étonnant comme sensation. Après, Florence m'a demandé de changer la couleur, d'éteindre le feu, et de la rendre de plus en plus petite. A un moment donné, mon épée est devenue grise, en métal froid, et pas plus grande qu'une épingle. Alors Florence m'a dit d'imaginer que les doigts de sa main étaient comme une pince à épiler. Elle a posé ses doigts sur la tête de l'épingle et elle m'a dit qu'elle allait retirer l'épingle. Quand elle a enlevé ses doigts, c'est comme si elle avait effectivement enlevé l'épingle. Je l'ai ressenti physiquement. J'ai eu l'impression que mon corps se projetait en avant sur son geste. Depuis, je n'ai plus mal. Je trouve cela à la fois bizarre et extraordinaire. Si on m'avait dit... »

Comme Guillaume, avec l'hypnose analgésique, **apprenez à contrôler vos douleurs en les réduisant, ou les substituant avec des sensations plus agréables, en accélérant le temps...** Et surtout, **améliérez votre qualité de vie.**